



# TABLETTE INFORMATIQUE

## Méthodes de travail sécuritaires

- ▶ S'assurer de toujours utiliser la tablette en gardant le poignet en position neutre (main alignée avec l'avant-bras), sans aucune flexion, déviation ou extension.
- ▶ Déposer la tablette sur la main et l'avant-bras en la gardant près du corps.
- ▶ N'utiliser que la force minimale de préhension (serrage) sur la tablette. Éviter la prise en pince. Si l'étui est muni d'une ganse, privilégier son utilisation.

Faites de la restauration  
une industrie sécuritaire  
pour ses travailleurs!

*Jules*



## RISQUE DE BLESSURE

- ▶ Toujours prendre les commandes des clients en étant immobile. Ne jamais prendre de notes en se déplaçant.
- ▶ Lorsque la prise de note est terminée, descendre la tablette le long du corps afin de diminuer la charge sur le bras.
- ▶ Éviter la prise en pince.