



# GARAGE : MACHINES, OUTILS ET AUTRES ÉQUIPEMENTS

## Méthodes de travail sécuritaires

- ▶ Seuls les travailleurs formés et autorisés à le faire manipulent et entretiennent les machines, les outils et les autres équipements.
- ▶ Toutes les déficiences des équipements doivent être rapportées immédiatement à votre supérieur immédiat.
- ▶ Porter des chaussures de sécurité de classe 1 conforme à la norme CAN/CSA-Z195, en tout temps.
- ▶ Porter des vêtements ajustés, attacher les cheveux longs et ne porter aucun collier et bracelet, à l'exception des bracelets médicaux.
- ▶ Porter l'écran facial complet, lors de l'utilisation de la meule rotative.
- ▶ Porter des lunettes de sécurité lors de l'utilisation de la perceuse à colonne et de la scie circulaire.
- ▶ Ranger soigneusement les outils après leur utilisation (outils électriques, manuels, etc.).
- ▶ S'assurer que les dispositifs de protection sont bien en place sur les machines, les outils et les autres équipements; il est interdit d'enlever ou de court-circuiter un protecteur ou un dispositif de sécurité.
- ▶ Arrêter la machine ou l'équipement avant tout entretien, nettoyage, réparation ou ajustement (se référer à la fiche de cadenassage, si disponible).
- ▶ Arrêter le moteur du véhicule et retirer les clés du contact lors des réparations mécaniques.

Faites de la restauration une industrie sécuritaire pour ses travailleurs!

*Jules*



## PRINCIPES À RESPECTER POUR LE DÉPLACEMENT, SOULÈVEMENT ET TRANSPORT DE CHARGES

- ▶ Favoriser le travail d'équipe pour les charges lourdes.
- ▶ Selon l'objet manipulé, réduire son instabilité (glissant, chaud, mou, etc.), améliorer la prise et réduire le poids de l'objet.
- ▶ Dans certains cas, pour transporter la charge, utiliser un chariot, un diable, des sangles ou utiliser un équipement pour vous assister mécaniquement.
- ▶ Aligner le corps et la charge : faire en sorte que la charge ne soit pas trop décalée.
- ▶ Faire face à la charge : pieds orientés vers la prise.
- ▶ Déplacer les pieds pour se diriger vers l'endroit de dépôt : éviter de tourner le dos.
- ▶ Éviter les mouvements brusques, les torsions et les flexions.
- ▶ Attendre au dernier moment pour soulever puis déposer le plus rapidement possible; moins on a la charge longtemps dans les mains, plus on s'économise.
- ▶ Glisser la charge sur la surface de travail au lieu de la lever.
- ▶ Transférer son poids d'un pied à l'autre; le poids devient un allié et non une contrainte.
- ▶ Faire des mouvements fluides.