



ENTRETIEN MÉNAGER DANS UN HÔTEL

Méthodes de travail sécuritaires

AVANT L'UTILISATION

- ▶ Assurez-vous que vous avez tous vos équipements sécuritaires sur votre chariot tels que : manche télescopique, gants, contenant jaune pour déchets biomédicaux (pour déposer les aiguilles souillées, s'il y a lieu), pince (pour ramasser les aiguilles souillées), produits d'entretien bien étiquetés selon le règlement sur les produits dangereux, etc.
- ▶ Porter des vêtements ajustés permettant une amplitude des mouvements et des souliers fermés à semelles souples et antidérapantes.
- ▶ Utiliser un manche télescopique pour atteindre les endroits hors de portée.
- ▶ Utiliser un tapis ou des genouillères à double sangle pour s'agenouiller. Ne pas trop serrer les sangles.
- ▶ Éviter de remplir le sac à ordures à pleine capacité sur le chariot et surtout ne pas pousser dans le sac à ordures pour le remplir davantage.
- ▶ Éviter de laver une fenêtre dont la vitre est abîmée. Avertir immédiatement votre supérieur afin de la faire remplacer dans les plus brefs délais.
- ▶ Faire une inspection visuelle de son environnement de travail pour identifier les risques de chutes et de blessures (eau, serviette, tapis décollé, verre brisé, etc.).
- ▶ Essuyer immédiatement les traces d'eau sur le sol.
- ▶ Utiliser un escabeau sécuritaire et conforme à la norme CAN3- Z11-M81 (classe 1 pour industriel ou classe 2 pour commercial) pour atteindre les endroits surélevés. Lors de son utilisation, s'assurer qu'il est bien déposé sur une surface stable et qu'elle est en bon état.
- ▶ Porter des gants appropriés, lors de l'entretien des salles de bain et de la manipulation des produits.
- ▶ Consulter les étiquettes et les fiches de données de sécurité lors de l'utilisation de produits dangereux afin de connaître les mesures de prévention à adopter, l'entreposage des produits, etc.

Faites de la restauration
une industrie sécuritaire
pour ses travailleurs!

Jules



Principes à respecter pour le déplacement, soulèvement et transport de charges

- ▶ Favoriser le travail d'équipe pour les charges lourdes.
- ▶ Aligner le corps et la charge : faire en sorte que la charge ne soit pas trop décalée.
- ▶ Faire face à la charge : pieds orientés vers la prise.
- ▶ Déplacer les pieds pour se diriger vers l'endroit de dépôt : éviter de tourner le dos.
- ▶ Lors des déplacements, pousser le chariot plutôt que le tirer.
- ▶ Éviter les mouvements brusques, les torsions et les flexions.
- ▶ Attendre au dernier moment pour soulever puis déposer le plus rapidement possible; moins on a la charge longtemps dans les mains, plus on s'économise.
- ▶ Glisser la charge sur la surface de travail au lieu de la lever.
- ▶ Transférer son poids d'un pied à l'autre; le poids devient un allié et non une contrainte.
- ▶ Faire des mouvements fluides.

Vous pouvez vous référer à la publication faite par la CNESST « Que faire lors d'une exposition au sang ? » :
https://www.cnesst.gouv.qc.ca/publications/100/Pages/dc_100_498.aspx



AIGUILLES SOUILLÉES

- ▶ Faire une inspection visuelle avant de retirer la literie ou de ramasser les serviettes de bain.
- ▶ Porter des gants lors du changement de la literie.
- ▶ Si vous trouvez une seringue ou une aiguille, ne jamais la manipuler à main nue.
- ▶ Prendre une pince pour la déposer dans un contenant destiné pour les déchets biomédicaux (contenant jaune).
- ▶ Dans le cas où vous vous piquez avec une aiguille souillée, lavez abondamment avec de l'eau et du savon. Ne pas faire saigner la plaie, ni faire de pression sur la peau. Avertir immédiatement votre supérieur et quitter dans les deux heures qui suivent l'événement pour vous rendre dans un centre hospitalier où vous recevrez les soins appropriés pour ce type d'accident.