



ENTRETIEN INTÉRIEUR

Méthodes de travail sécuritaires

ENLÈVEMENT DES ORDURES

- ▶ Utiliser une méthode de levage appropriée pour le soulèvement des charges.
- ▶ Jeter le verre cassé dans les bacs et vider le contenu des bacs directement dans le conteneur.
- ▶ Éviter de remplir les sacs à ordures à pleine capacité. Ne pas pousser dans le sac à ordures pour le remplir davantage.
- ▶ Porter des gants (au besoin).

CHANGEMENTS D'AMPOULES

- ▶ Couper toute source d'alimentation électrique avant le début des travaux.
- ▶ Utiliser une échelle ou un escabeau sécuritaire et conforme à la norme CAN3- Z11-M81 (classe 1 pour industriel) pour atteindre les endroits surélevés.

UTILISATION D'OUTILS ÉLECTRIQUES ET D'OUTILS À MAINS

- ▶ Porter des chaussures de sécurité de classe 1 conforme à la norme CAN/CSA-Z195, en tout temps.
- ▶ Seuls les travailleurs formés et autorisés à le faire manipulent et entretiennent les outils.
- ▶ Porter les équipements de protection individuelle exigés selon les outils utilisés comme par exemple : pour une meule rotative, utiliser un écran facial complet. Pour l'utilisation d'une scie circulaire, utiliser des lunettes de sécurité.
- ▶ S'assurer de la présence de dispositifs de sécurité (protecteurs) sur les outils.
- ▶ S'assurer que les outils sont en bon état (cordon d'alimentation) et utilisés selon l'usage pour lequel ils ont été conçus.
- ▶ Les rallonges électriques doivent être en bon état.
- ▶ Lorsqu'une rallonge n'est plus utilisée, la débrancher et la ranger de manière à ne pas la laisser traîner au sol.
- ▶ Pour la débrancher, toujours tirer sur la fiche du cordon d'alimentation.
- ▶ Ne jamais transporter les outils par le cordon d'alimentation.
- ▶ Informer le supérieur immédiat de tout bris des outils.

Faites de la restauration
une industrie sécuritaire
pour ses travailleurs!

Jules



TRAVAUX DE PEINTURE

- ▶ Porter les équipements de protection individuelle requis.
- ▶ Utiliser une échelle ou un escabeau sécuritaire et conforme à la norme CAN3- Z11-M81 (classe 1 pour industriel).
- ▶ Consulter les étiquettes et les fiches de données de sécurité lors de l'utilisation d'un produit dangereux afin de connaître les mesures de prévention à adopter, les équipements de protection individuelle requis, l'entreposage des produits, etc.



PRINCIPES À RESPECTER POUR LE DÉPLACEMENT, SOULÈVEMENT ET TRANSPORT DE CHARGES

- ▶ Favoriser le travail d'équipe pour les charges lourdes.
- ▶ Selon l'objet manipulé, réduire son instabilité (glissant, chaud, mou, etc.), améliorer la prise et réduire le poids de l'objet.
- ▶ Dans certains cas, pour transporter la charge, utiliser un chariot, un diable, des sangles ou utiliser un équipement pour vous assister mécaniquement.
- ▶ Aligner le corps et la charge : faire en sorte que la charge ne soit pas trop décalée.
- ▶ Faire face à la charge : pieds orientés vers la prise.
- ▶ Déplacer les pieds pour se diriger vers l'endroit de dépôt : éviter de tourner le dos.
- ▶ Éviter les mouvements brusques, les torsions et les flexions.
- ▶ Attendre au dernier moment pour soulever puis déposer le plus rapidement possible; moins on a la charge longtemps dans les mains, plus on s'économise.
- ▶ Glisser la charge sur la surface de travail au lieu de la lever.
- ▶ Transférer son poids d'un pied à l'autre; le poids devient un allié, et non une contrainte.
- ▶ Faire des mouvements fluides.