



ENTRETIEN EXTÉRIEUR

Méthodes de travail sécuritaires

- ▶ Seuls les travailleurs formés et autorisés à le faire manipulent et entretiennent les équipements et les outils.
- ▶ Déclarer à votre supérieur tout problème détecté sur les équipements de travail.
- ▶ Ne pas retirer les dispositifs de sécurité sur les équipements, par exemple, le garde protecteur de la lame sur la scie circulaire.
- ▶ Respecter les méthodes de travail sécuritaires lors de l'utilisation de la scie à chaîne, du coupe-bordures, de la tondeuse et des divers outils.
- ▶ Couper le moteur des équipements (scie à chaîne, coupe-bordures, tracteur, etc.), lors de travaux de démontage, de déblocage de réparation et de nettoyage.
- ▶ Avant d'utiliser un coupe-bordures ou un tracteur, inspecter le terrain afin d'y repérer les trous, obstacles ou autres débris.
- ▶ Éteindre et laisser refroidir la scie à chaîne et le coupe-bordures avant de faire le plein de carburant.
- ▶ Toujours faire le plein d'essence à l'extérieur.
- ▶ Démarrer l'équipement à 3 mètres de l'endroit où le plein de carburant a été fait.
- ▶ Il est formellement interdit de fumer lors du plein de carburant.
- ▶ Utiliser une méthode de levage appropriée ainsi que les équipements pour le soulèvement des charges.
- ▶ Favoriser le travail d'équipe lors de la manutention de charges lourdes ou encombrantes.
- ▶ S'assurer que les accès (trottoirs, escaliers, stationnement, sorties de secours, etc.) ne sont pas glissants, bien dégagés et en bon état.
- ▶ Toujours maintenir en place le protecteur fixe sur les arbres de transmission (PTO).

Faites de la restauration
une industrie sécuritaire
pour ses travailleurs!

Jules



Équipements de protection individuelle (EPI)

- ▶ Porter des chaussures de sécurité de classe 1 norme CAN/CSA-Z195, en tout temps.
- ▶ Porter des gants de travail lorsque la tâche exécutée le requiert.
- ▶ Porter le casque de moto lors des déplacements avec le véhicule tout terrain.
- ▶ Porter un écran facial complet et des protecteurs auditifs (coquilles ou bouchons) lors de l'utilisation du coupe-bordures.
- ▶ Lors des travaux en hauteur de 3 mètres et plus, porter un harnais de sécurité attaché à un système de liaison antichute (cordon d'assujettissement et absorbeur d'énergie), s'il n'y a pas d'autres moyens pour protéger le travailleur contre les chutes (par ex. : garde-corps).

POUR LA SCIE À CHAÎNE

- ▶ Utiliser la scie à chaîne selon les recommandations du fabricant.
- ▶ S'assurer que la chaîne est bien affûtée et vérifier sa tension.
- ▶ Avant de procéder à la coupe, inspectez visuellement le matériel à couper, afin de repérer la présence de clous. Ceci évite l'effet de rebond de la scie.
- ▶ Lors de la coupe, tenir la scie à chaîne à deux mains.
- ▶ Ne jamais se déplacer lorsque la scie à chaîne est en marche.
- ▶ Repérer les lignes électriques aériennes à haute tension.
- ▶ Ne jamais travailler à proximité des lignes électriques aériennes à haute tension. Si vous devez vous approcher de la ligne, faire appel à la compagnie d'exploitation d'énergie électrique pour effectuer les travaux.
- ▶ Pour la manipulation de la scie à chaîne, le port des EPI suivants est obligatoire : pantalons ou jambières contre les coups de scie à chaîne; casque de sécurité et visière; protection auditive (coquille ou bouchons); gants à manchette; vêtement à haute visibilité (dossard).

CONTRAINTE THERMIQUE PAR LE FROID

- ▶ Lors des travaux extérieurs, porter des vêtements chauds (principe du multicouches) en période hivernale.
- ▶ Éviter les vêtements de coton qui absorbent l'humidité, ce qui empêche l'évaporation de la sueur.

CONTRAINTE THERMIQUE DUE À LA CHALEUR

- ▶ Porter des vêtements légers, de couleur claire et un chapeau pour les travaux extérieurs l'été.
- ▶ Boire régulièrement de l'eau. Il est recommandé de boire environ 125 ml à toutes les 15 minutes dans les périodes de canicule, lors de travaux extérieurs l'été.

Vous pouvez vous référer à la publication faite par la CNESST « Travailler à la chaleur... ATTENTION! » :
<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/Publications/100/Documents/DC100-1125web.pdf>



PRINCIPES À RESPECTER POUR LE DÉPLACEMENT, SOULÈVEMENT ET TRANSPORT DE CHARGES

- ▶ Favoriser le travail d'équipe pour les charges lourdes.
- ▶ Selon l'objet manipulé, réduire son instabilité (glissant, chaud, mou, etc.), améliorer la prise et réduire le poids de l'objet.
- ▶ Dans certains cas, pour transporter la charge, utiliser un chariot, un diable, des sangles ou un équipement pour vous assister mécaniquement.
- ▶ Aligner le corps et la charge : faire en sorte que la charge ne soit pas trop décalée.
- ▶ Faire face à la charge : pieds orientés vers la prise.
- ▶ Déplacer les pieds pour se diriger vers l'endroit de dépôt : éviter de tourner le dos.
- ▶ Éviter les mouvements brusques, les torsions et les flexions.
- ▶ Attendre au dernier moment pour soulever puis déposer le plus rapidement possible; moins on a la charge longtemps dans les mains, plus on s'économise.
- ▶ Glisser la charge sur la surface de travail au lieu de la lever.
- ▶ Transférer son poids d'un pied à l'autre; le poids devient un allié et non une contrainte.
- ▶ Faire des mouvements fluides.