



ÉCHELLE

Méthodes de travail sécuritaires

AVANT L'UTILISATION

- ▶ Vérifier le bon état de l'échelle et s'assurer qu'elle est conforme à la norme CSA Z11-M81 (classe 1 pour industriel et classe 2 pour commercial). S'il y a une défectuosité, la signaler à son supérieur.
- ▶ Vérifier s'il y a des fils électriques aériens à proximité.
- ▶ Lors du déplacement d'une échelle, s'assurer que les voies de circulation soient bien dégagées.
- ▶ Vérifier l'endroit et la surface de dépôt.
- ▶ Un travailleur ne doit pas monter sur une échelle s'il a des problèmes de santé, prend des médicaments ou a consommé de l'alcool ou de la drogue.

Faites de la restauration une industrie sécuritaire pour ses travailleurs!

Jules



PENDANT L'UTILISATION

- ▶ Si vous effectuez des travaux à l'extérieur, il est souhaitable de les reporter si les conditions météorologiques sont défavorables (vent, pluie, neige, verglas, etc.).
- ▶ Porter des souliers fermés à semelles souples et antidérapantes.
- ▶ S'assurer que les échelons et que les souliers sont exempts de boues, neige, graisse ou autres surfaces glissantes.
- ▶ Les échelles ne doivent jamais servir de passerelle ni de madrier d'échafaudage ou encore, de soutien à une plateforme.
- ▶ Avoir un espace libre d'au moins 150 mm à l'arrière des échelons.
- ▶ Ne pas dépasser les capacités de l'échelle. Respecter les limites de poids inscrites.
- ▶ Si vous devez travailler derrière une porte d'accès, assurez-vous qu'elle soit bien verrouillée. Interdire l'accès momentanément. Délimiter l'aire de travail par un périmètre de sécurité.
- ▶ Déposer l'échelle sur une surface ferme et de niveau. L'endroit doit être propre et dégagé.
- ▶ Pour l'inclinaison optimale d'une échelle, évaluer la distance entre ses points d'appui supérieurs et inférieurs. Éloigner ensuite les pieds de l'échelle du plan d'appui d'une distance correspondant à 1/3 à 1/4 de cette distance.
- ▶ Si l'échelle est utilisée comme moyen d'accès, elle doit être fixée et elle doit dépasser de trois échelons, soit 900 mm.
- ▶ S'assurer que les pieds de l'échelle sont munis d'antidérapants, en bon état et sont pivotants.
- ▶ Monter et descendre en respectant les trois points d'appui en tout temps. Utiliser une ceinture à laquelle les outils sont fixés et hisser le matériel pour libérer vos mains et assurer une meilleure sécurité.
- ▶ Une seule personne doit monter dans une échelle.

- ▶ Ne pas utiliser une échelle plus d'une heure. Pour les travaux de plus longue durée, il faut recourir à un autre type d'équipement tel qu'une plateforme de travail élévatrice (à ciseaux), une plateforme de travail élévatrice à bras articulé ou un échafaudage qui assurent davantage de sécurité.
- ▶ Vérifier l'absence de tout obstacle à la tête (luminaires, gicleurs, etc.).
- ▶ Garder son centre de gravité entre les montants.
- ▶ Toujours garder ses deux pieds sur l'échelle. Ne pas se positionner de manière à ce qu'un pied soit sur l'échelle et que l'autre soit sur une autre surface.
- ▶ Utiliser une échelle de longueur appropriée.
- ▶ Si vous effectuez des travaux à plus de trois mètres, utilisez une plateforme de travail élévatrice ou un échafaudage. Cependant, si vous n'avez pas le choix d'utiliser une échelle, vous devez porter un harnais de sécurité relié à une liaison antichute accrochée à la structure.
- ▶ Toujours monter et descendre face à l'échelle.
- ▶ S'il y a des fils électriques à moyenne ou haute tension, utiliser une échelle en matériau isolant et respecter les distances d'approche sécuritaires.

Respecter les distances d'approche lors des travaux près des lignes électriques aériennes à moyenne ou haute tension, selon les indications suivantes :

Tension entre phases (Volts)	Distance d'approche minimale (mètres)
Moins de 125 000	3
125 000 à 250 000	5
250 000 à 550 000	8
Plus de 555 000	12

APRÈS L'UTILISATION

- ▶ Entreposer immédiatement l'échelle après son utilisation dans un endroit approprié, à l'abri des intempéries.
- ▶ S'assurer que l'aire de rangement soit facile d'accès et peu achalandée.
- ▶ Éviter d'entreposer du matériel ou des équipements sur l'échelle.
- ▶ Si l'échelle est entreposée debout adossée au mur, la fixer à celui-ci pour éviter qu'elle ne tombe.



TRANSPORT SÉCURITAIRE D'UNE ÉCHELLE

- ▶ Pour un transport sécuritaire, porter l'échelle sur l'épaule, un bras engagé entre les montants.
- ▶ Maintenir l'avant de l'échelle toujours abaissé pour éviter de heurter des obstacles en hauteur ou même une personne et éviter de pivoter brusquement.
- ▶ Si le transport s'effectue à deux, les personnes se placent du même côté, près des extrémités. Elles doivent s'entendre au préalable sur des codes de départ, d'arrêt et de changement de direction et marcher lentement.
- ▶ Veiller à ne jamais laisser l'échelle sans surveillance.