



# BUANDERIE D'HÔTEL

## Méthodes de travail sécuritaires

- ▶ Porter des souliers fermés à semelles souples et antidérapantes.
- ▶ Utiliser les tapis antifatigues.
- ▶ Porter des gants et manipuler avec soin la literie souillée (par ex. : triage).
- ▶ Consulter les étiquettes et les fiches de données de sécurité lors de l'utilisation d'un produit dangereux afin de connaître les mesures de prévention à adopter, les équipements de protection individuelle, etc.
- ▶ Lors des périodes de canicules, boire régulièrement de l'eau. Il est recommandé de boire 125 ml à toutes les 15 minutes.

Faites de la restauration  
une industrie sécuritaire  
pour ses travailleurs!

*Jules*



## Principes à respecter pour le déplacement, soulèvement et transport de charges

- ▶ Favoriser le travail d'équipe pour les charges lourdes.
- ▶ Aligner le corps et la charge : faire en sorte que la charge ne soit pas trop décalée.
- ▶ Faire face à la charge : pieds orientés vers la prise.
- ▶ Déplacer les pieds pour se diriger vers l'endroit de dépôt : éviter de tourner le dos.
- ▶ Éviter les mouvements brusques, les torsions et les flexions.
- ▶ Moins on a la charge longtemps dans les mains, plus on s'économise.
- ▶ Attendre au dernier moment pour soulever et déposer le plus rapidement possible.
- ▶ Glisser la charge sur la surface de travail au lieu de la lever.
- ▶ Transférer son poids d'un pied à l'autre; le poids devient un allié et non une contrainte.
- ▶ Faire des mouvements fluides.



## AIGUILLES SOUILLÉES

- ▶ Procéder à une inspection visuelle pour s'assurer que des objets piquants ou tranchants ne se trouvent pas dans la literie.
- ▶ Si vous trouvez une seringue ou une aiguille, ne jamais la manipuler à main nue.
- ▶ Prendre une pince pour la disposer dans un contenant pour les déchets biomédicaux (contenant jaune); ne jamais se déplacer avec la pince et l'aiguille. Il faut plutôt rapprocher le contenant de l'endroit où nous avons trouvé l'aiguille et la disposer.
- ▶ Dans le cas où vous vous piquez avec une aiguille souillée, lavez abondamment avec de l'eau et du savon. Ne pas utiliser de brosse ou appliquer une pression pour faire saigner la plaie. Avertir immédiatement votre supérieur et quitter dans les deux heures qui suivent l'événement pour vous rendre dans un centre hospitalier où vous recevrez les soins appropriés pour ce type d'événement.